



## Tips & Trik Menghadapi Quarter Life Crisis

[Read More](#)

**SKU:**

**Price:** Rp52.000

**Stock:** instock

**Categories:** [Self Improvement](#)

### Product Description

Apakah Anda berusia 20-30 tahun? Mungkin Anda akan merasakan beberapa hal ini; kebingungan dalam menentukan masa depan, bertanya-tanya tentang kehidupan diri nantinya dalam beberapa tahun mendatang, takut salah melangkah dalam menentukan arah dan tujuan hidup, dan tidak tahu harus berbuat apa untuk hidup. Jika Anda mengiyakan beberapa atau bahkan semuanya, maka itu artinya Anda sedang mengalami fase *quarter-life crisis*. Apa itu *quarter-life crisis*? Apakah itu sebuah penyakit yang berbahaya? Tenang saja, tidak perlu khawatir. *Quarter-life crisis* itu bukan penyakit, kok! Kita juga tidak perlu takut. Supaya diri tidak kian resah, baca saja buku ini. Di sini kita akan diajak untuk mengenal lebih lanjut mengenai *quarter-life crisis* dan bagaimana cara menanganinya, termasuk tak lagi memandang *quarter-life crisis* sebagai hal buruk. Anda tidak sendirian. Tarik napas dalam-dalam dan sambut *quarter-life crisis*, lalu mari berdamai dan berkawan dengannya!

- Apa itu *quarter-life crisis*?
- Apa saja ciri-ciri, faktor penyebab, dan dampak *quarter-life crisis*?
- Apa saja masalah kehidupan yang sering dialami saat *quarter-life crisis*?
- Bagaimana cara menghadapi fase *quarter-life crisis*?

Keterangan:

- Penulis: Devi Ardiyanti
- Jumlah halaman: vi+170
- Ukuran: 14 x 20 cm
- Jilid: lem punggung

- Kertas isi: Bookpaper 57,5 gr
  - ISBN: -
  - Penerbit: Checklist
-